



# LATIHAN KE TANDAS

MINGGU :

othandbook.com

ISNIN

SELASA

RABU

KHAMIS

JUMAAT

SABTU

AHAD

|                             |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Duduk atas mangkuk tandas   |  |  |  |  |  |  |  |
| Menggunakan tandas          |  |  |  |  |  |  |  |
| Mencuci tangan              |  |  |  |  |  |  |  |
| Kekal kering sepanjang hari |  |  |  |  |  |  |  |

Ganjaran minggu ini :