



# LATIHAN KE TANDAS

Minggu :

Hadiah :

othandbook.com

ISNIN SELASA RABU KHAMIS JUMAAT SABTU AHAD

	ISNIN	SELASA	RABU	KHAMIS	JUMAAT	SABTU	AHAD
Menurunkan seluar sendiri							
Menggunakan tandas untuk buang air							
Membersihkan bahagian bawah sendiri							
'Flush' tandas sendiri							
Membasuh tangan sendiri							

othandbook.com

othandbook.com